

A tréning tematikája

1. nap

I. modul: A tréning megnyitása

- A résztvevők fogadása
- A tréner bemutatkozása
- A Magyar Ökumenikus Segélyszervezet bemutatása
- A csoporttagok bemutatkozása
- Csoport szabályok ismertetése

II. modul: Ismerkedés, bemutatkozás, önkéntes munka

- Jégtörő játék
- Vendég önkéntes bemutatkozása
- Önkéntes kisfilmek
- Ki volt már önkéntes? Mit jelent az önkéntesség? (Fogalma, típusai)

Ebéd

III. modul: Ismerkedés az önkéntes tevékenységgel, motiváció

- Önkéntesség előnyei – veszélyei (kiscsoportos- és nagycsoportos munka)
- A tökéletes önkéntes megalkotása
- Szervezeti önkéntesség
- Az önkéntes törvény

IV. modul: Személyiség gondozás és allokáció

- Személyiségtípusok és önkéntes feladatok (nagycsoportos munka)
- Személyiségelemző kérdőív (Belbin teszt)
- Zárás

2. nap

V. modul: Kommunikáció I.

- Bejelentkező kör (nagycsoportos munka)
- Kommunikáció előadás
- A meghallgatás 10 szabálya (nagycsoportos munka)

VI. modul: Kommunikáció II.

- Mit jelent visszajelezni, tükrözni? (előadás, beszélgetés)
- Kommunikációs játék (kiscsoportos munka)
- Tapasztalatok összegyűjtése (nagycsoportos munka)
- A koordinátor feladata (előadás)

Ebéd

VII. modul: Az önkéntesek készségei, önkéntes koordinátor feladata

- Közös játék
- Belbin elmélet
- A teszt megbeszélése, kérdések

VIII. modul: Csapatépítő játék

- Csónakos játék (nagy csoportban)
- Zárás, értékelés

3. nap

IX. modul: Motiváció, proaktív viselkedés, önkéntesek jogai és kötelességei

- Bejelentkező kör (nagy csoportban)
- Gondolatok a proaktív viselkedésről (Youtube előadás)
- Feladatok nagy csoportban

X. modul: Önkéntesek részvétele szervezési feladatokban

- Szervezési feladatok kis csoportban

Ebéd

Meglepetés sztár önkéntes bejelentkezése

XI. modul: Csapatépítés, együttműködés

- Csapatépítő és kommunikációs játék (nagy csoportos munka)
- Visszajelzés, tanulságok (nagy csoportos beszélgetés)

XII. modul: A tanultak felidézése, közös munka értékelése, oklevelek átadása

További információért bármikor keressétek Kövér Nóra program koordinátort a kover.nora@segelyszervezet.hu email címen, vagy a +36-70-797-6432 telefonszámon!